



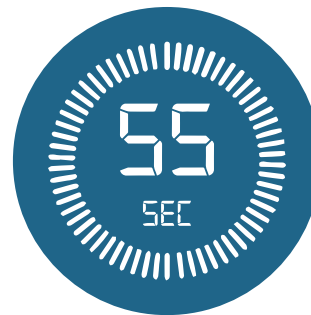
DIABETES- AKADEMIE

powered by Glycowohl®





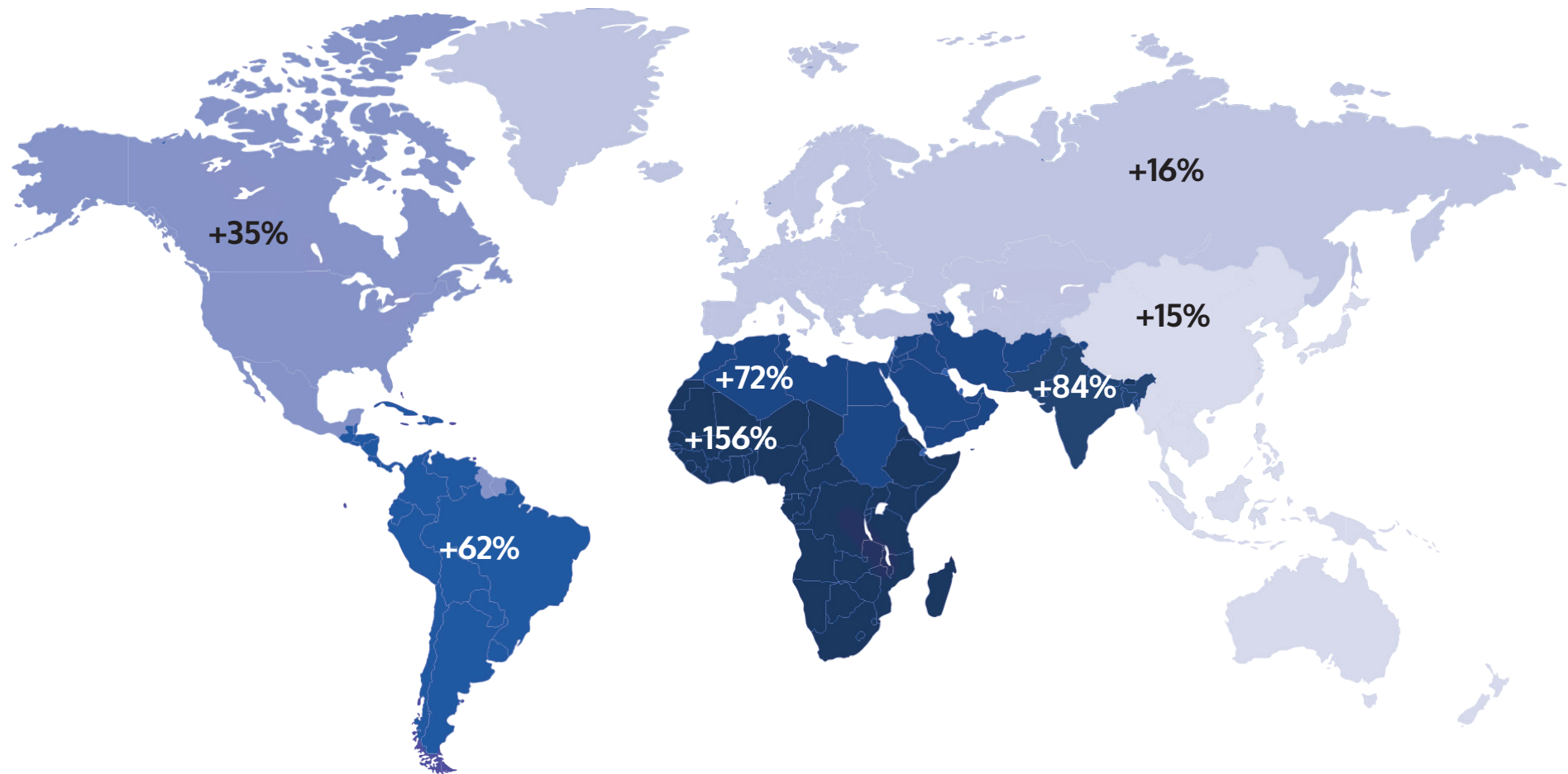
01. Einführung Diabetes



Alle **55 Sekunden** erkrankt **1 Mensch** in
Deutschland an Diabetes

Weltweite Zunahme von Diabetes – 2045

Bei 20-79 jährigen



Weltweite Zunahme von Diabetes – 2045

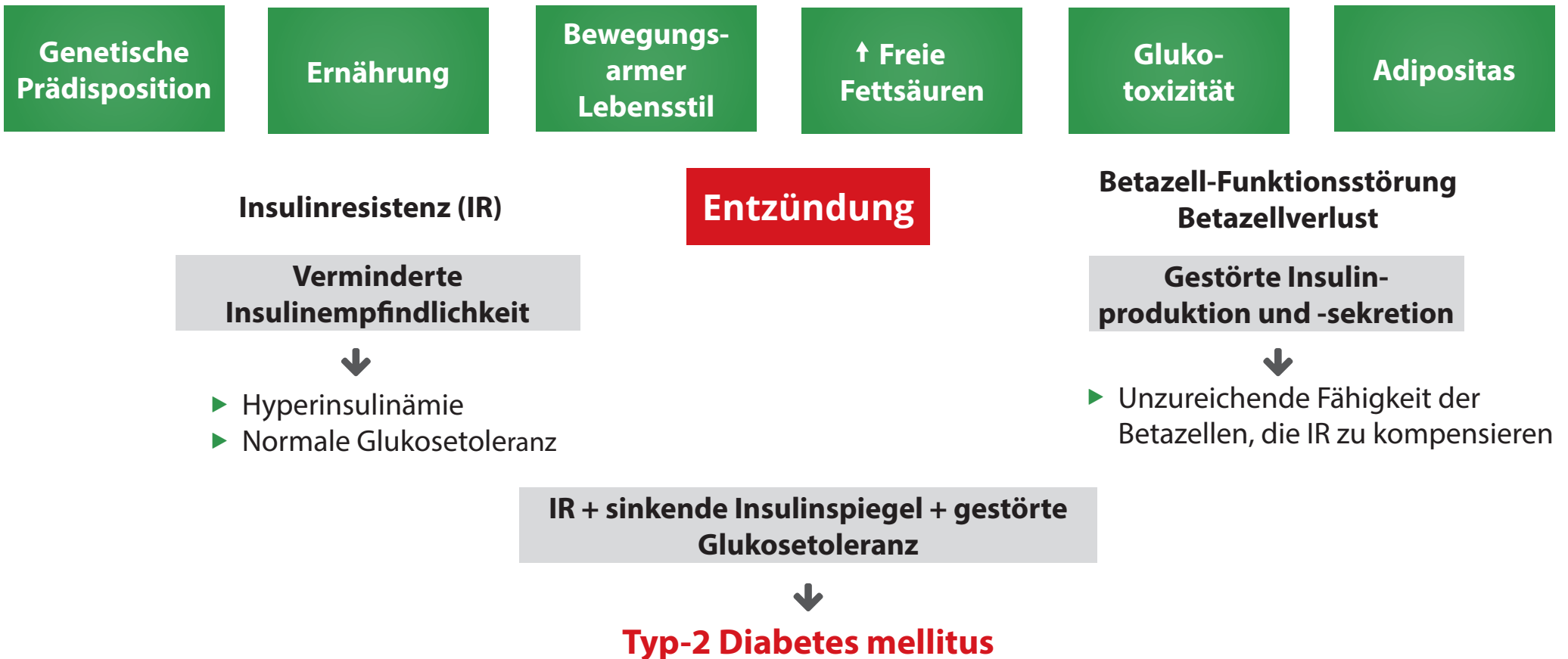
Bei 20-79 jährigen



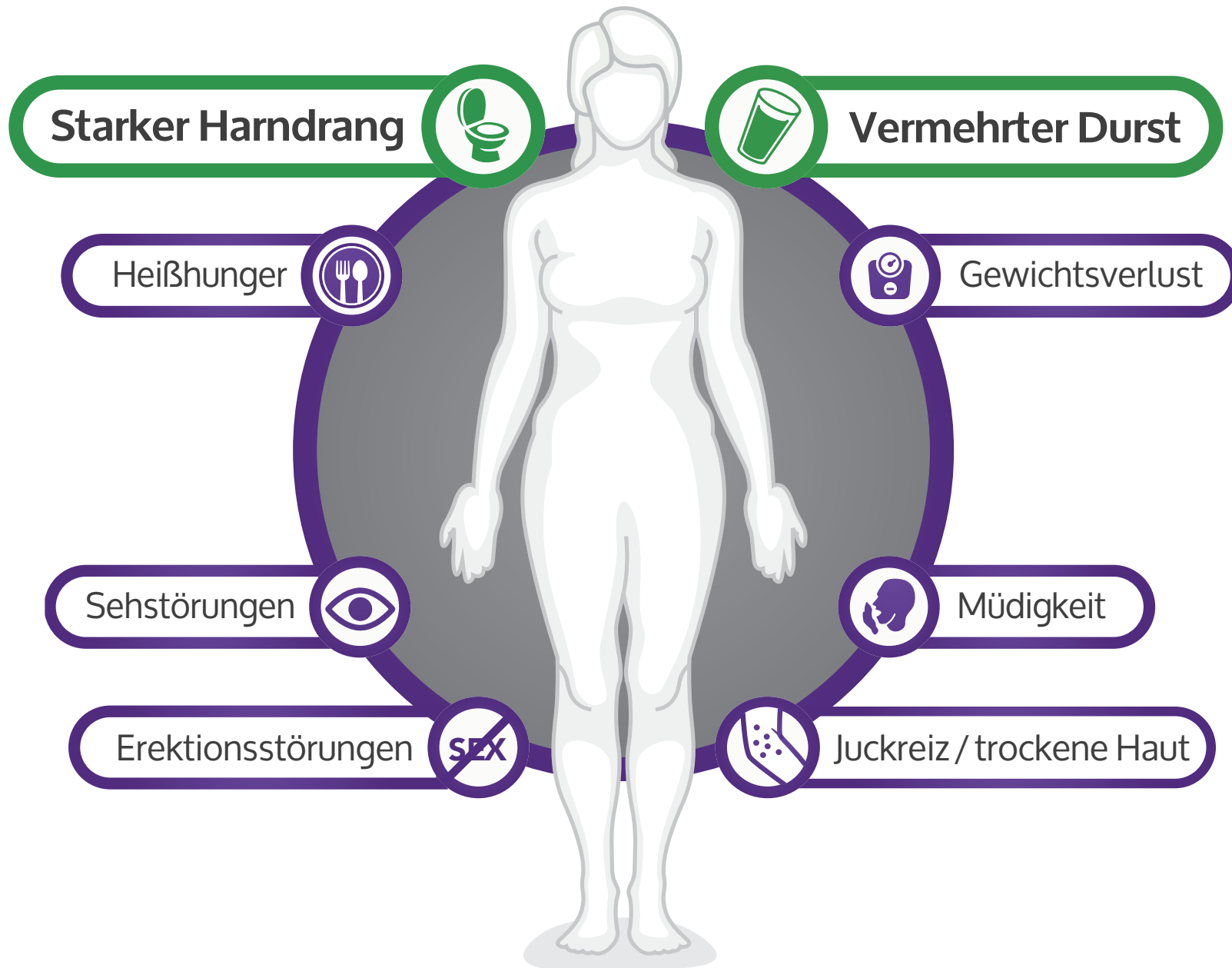
Region	2017 Mio.	2045 Mio.	Zunahme
■ Afrika	16	41	156 %
■ Südostasien	82	151	84 %
■ Mittlerer Osten und Nordafrika	39	67	72 %
■ Süd- und Zentralamerika	26	42	62 %
■ Nordamerika und Karibik	46	62	35 %
■ Europa	58	67	16 %
■ Westpazifik	159	183	15 %
Weltweit	425	629	48 %

Wie entsteht Diabetes Mellitus?

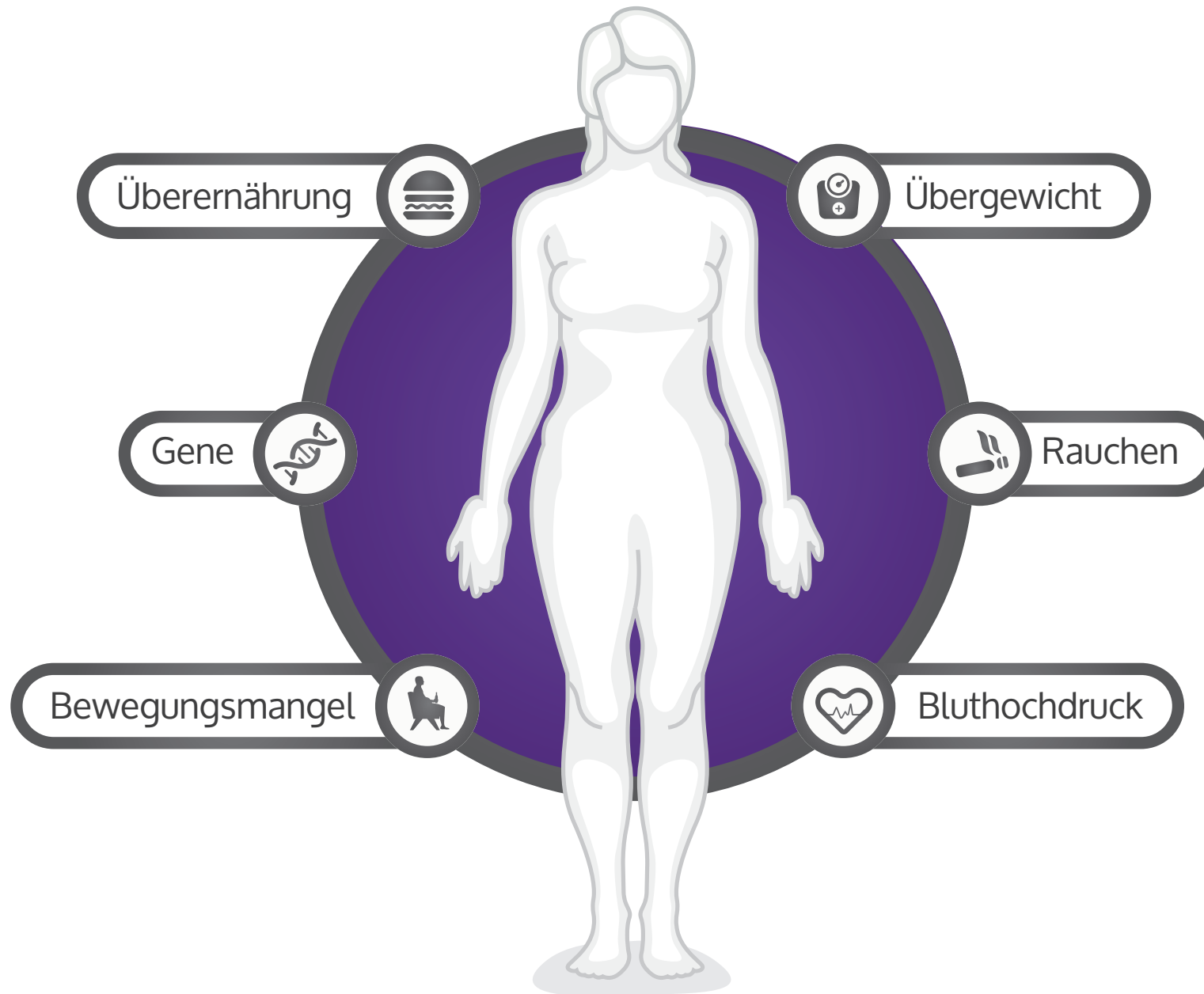
Bei 20-79 jährigen



Symptome von Diabetes



Risikofaktoren von Diabetes

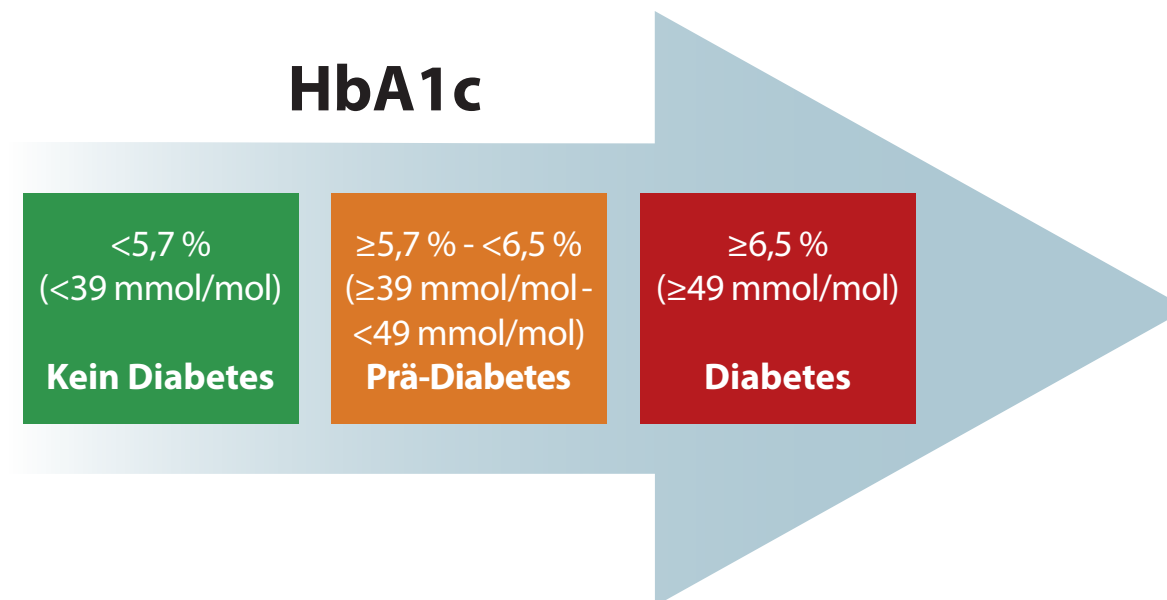
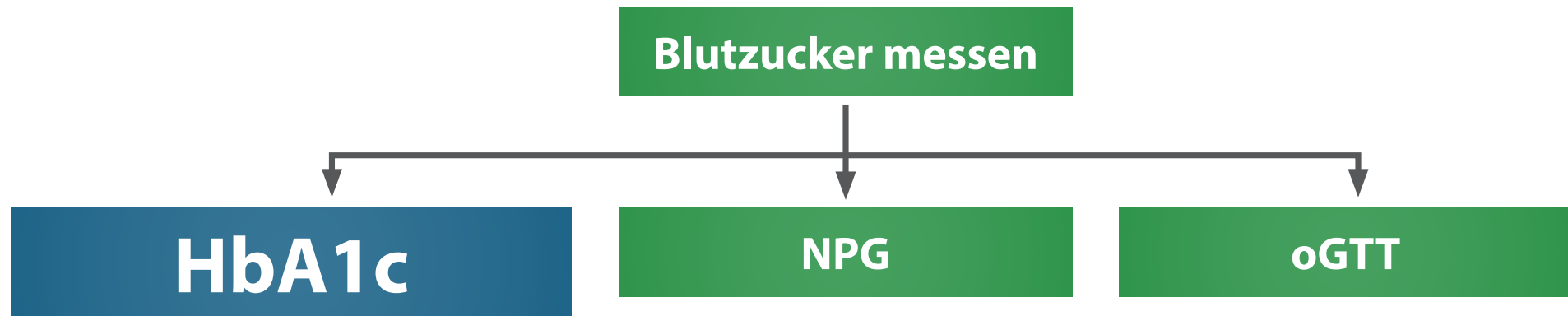


Besuch beim Arzt

Auffällige Gelegenheitsplasmaglukose



Diagnostik des Diabetes



Diagnostik des Diabetes



NPG

Nüchternplasmaglucose

<100 mg/dl
(<5,6 mmol/l)

Kein Diabetes

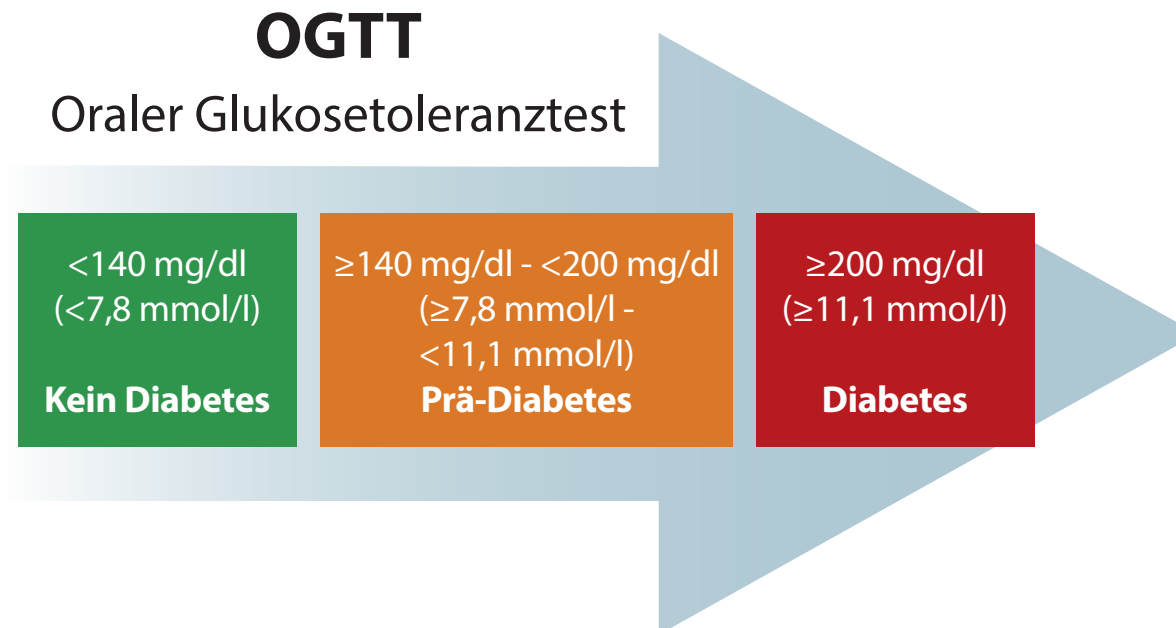
≥100 mg/dl - <126 mg/dl
(≥5,6 mmol/l -
<7,0 mmol/l)

Prä-Diabetes

≥126 mg/dl
(≥7,0 mmol/l)

Diabetes

Diagnostik des Diabetes



Diabetes – eine Zivilisationskrankheit, die stetig zunimmt

Diabetes wird begünstigt durch:



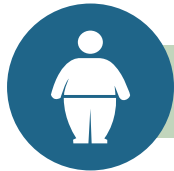
Genetische Prädisposition



Bewegungsarmer Lebensstil



Ungesunde Ernährung



Adipositas

Prä-Diabetes	HbA1c $\geq 5,7\%$ – $< 6,5\%$
---------------------	--------------------------------

Diabetes	HbA1c $\geq 6,5\%$
-----------------	--------------------