



# DIABETES- AKADEMIE

powered by Glycowohl®

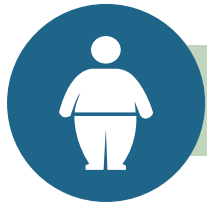




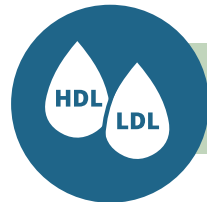
# **Natürliche Therapieoptionen beim metabolischen Syndrom**

**Dr. med. Wolfgang Grebe**  
Internist und Sportmediziner  
Frankenberg

# „Das tödliche Quartett“



Abdominelle Adipositas



Dyslipidämie



Hypertonie



Diabetes

# Synonyme für das metabolische Syndrom

- ▶ Wohlstandssyndrom
- ▶ Syndrom X
- ▶ Insulinresistenz Syndrom
- ▶ Adipositas Dyslipidämie  
Syndrom
- ▶ Couchpotatoe-Syndrom







# Metabolisches Syndrom



- ▶ Insulinresistenz  $\pm$  Glucoseintoleranz = **Diabetes**
- ▶ Aktive Entzündungsprozesse in den Gefäßen = **Proinflammatorischer Status**

# Diagnose laut WHO

Glucoseintoleranz, gestörte Nüchternnglucose oder Diabetes mellitus und/oder Insulinresistenz UND Vorliegen von mindestens zwei der Folgenden Kriterien

 <b>Bluthochdruck</b>	$\geq 140/90$ mmHg
 <b>Triglyceride und/oder HDL-Cholesterin</b> · Männer · Frauen	$\geq 150$ mg/dl $\leq 35$ mg/dl $\leq 39$ mg/dl
 <b>Abdominelle Adipositas</b> <b>Waist-to-Hip-Ratio</b> · Männer · Frauen und/oder <b>BMI</b> <b>Bauchumfang</b> · Männer · Frauen	$> 0,90$ $> 0,85$ $> 30$ $> 94$ cm $> 80$ cm
 <b>Microalbuminurie</b> <b>Renale Albuminausscheidung</b> <b>Albumin/Kreatinin</b>	$\geq 20$ $\mu$ g/min $\geq 30$ mg/g

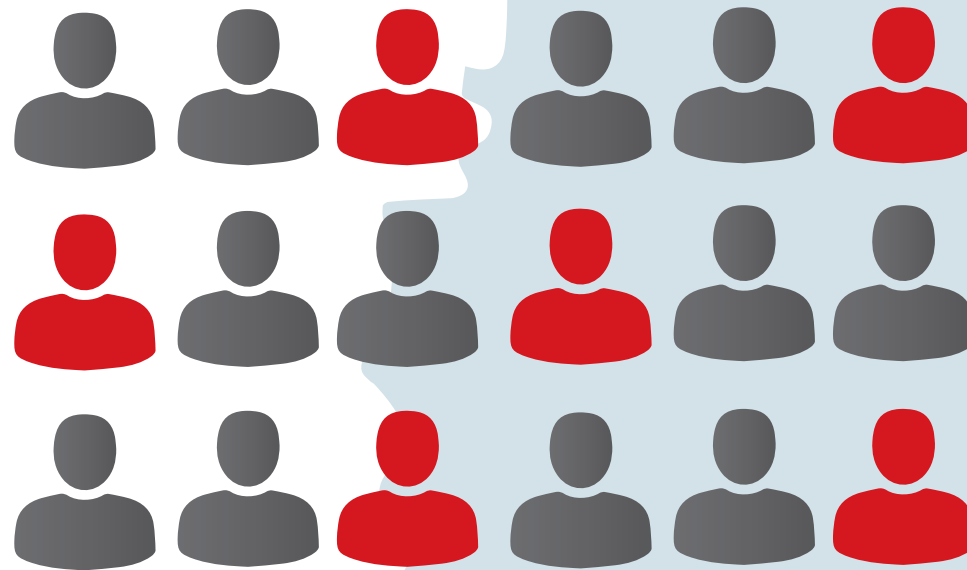
# Bauchumfang?

**< 94 cm für Männer**  
**< 80 cm für Frauen**



# Prävalenz von Bluthochdruck

Etwa 20 bis 30 Millionen Bundesbürger  
haben Bluthochdruck



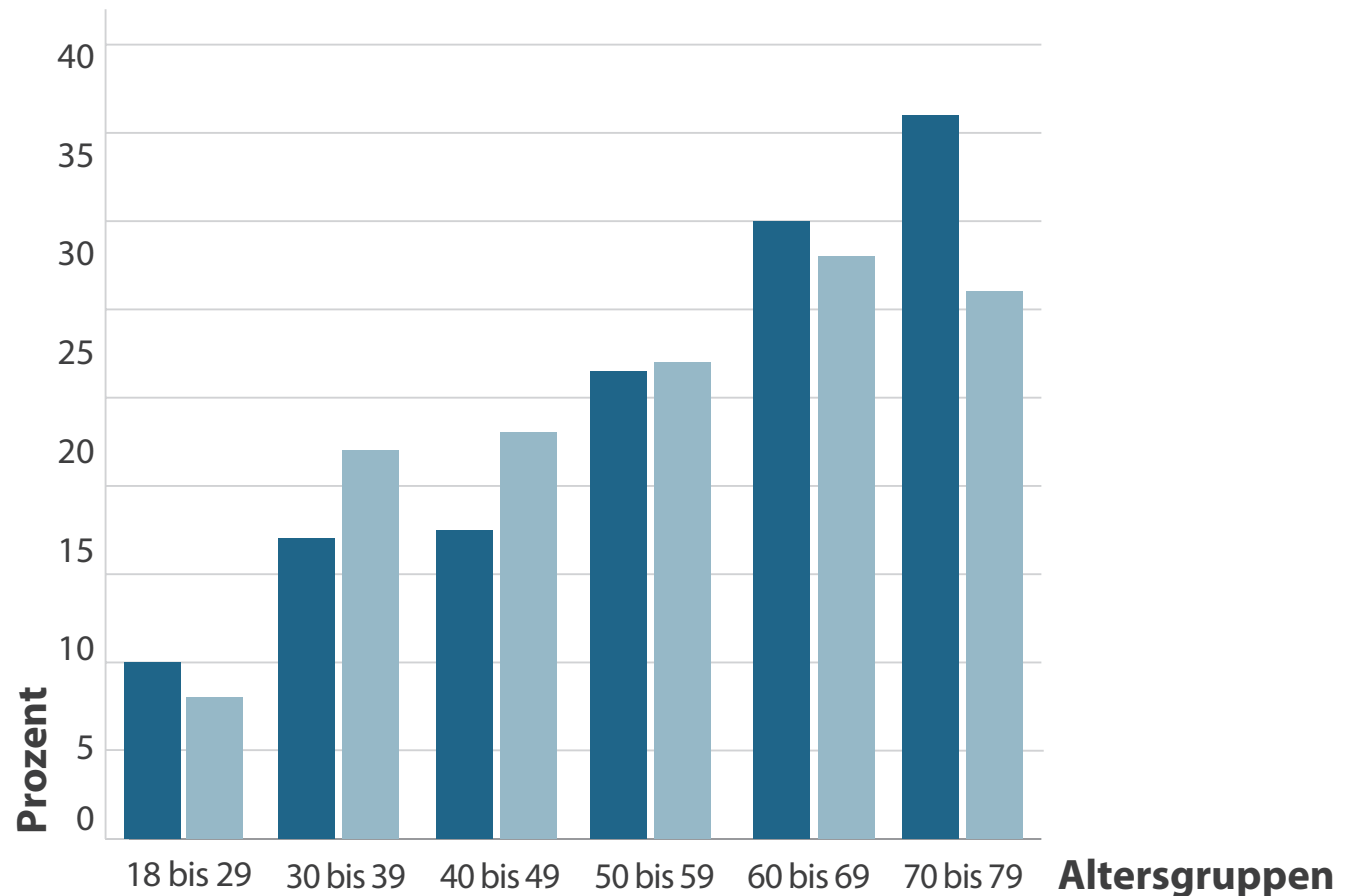
Das ist fast **jeder Dritte**  
in Deutschland



# Prävalenz von Übergewicht und Adipositas

## Übergewicht und Adipositas

- ▶ Zwei Drittel der Männer (67 %) und die Hälfte der Frauen (53 %) in Deutschland sind übergewichtig
- ▶ Ein Viertel der Erwachsenen (23 % der Männer und 24 % der Frauen) ist stark übergewichtig (adipös)



# Prävalenz des Metabolischen Syndroms & Geschlecht

Prävalenzen des Metabolischen Syndroms und der Einzelkomponenten nach Geschlecht.

	insgesamt	Frauen	Männer
	%	%	%
<b>Metabolisches Syndrom</b>	23,8	18,6	29,1
<b>Einzelkriterien</b>			
<b>Erhöhter Taillenumfang</b>	49,4	50,5	48,4
<b>Erhöhter Spontanblutzucker</b>	6,2	5,4	6,9
<b>Erniedrigtes HDL-C</b>	22,5	24,2	20,8
<b>Erhöhte Triglyzeride</b>	23,4	15,5	31,5
<b>Erhöhter Blutdruck</b>	58,2	44,8	71,8

Fehlende Werte für Taillenumfang n=3, Blutzucker n=31, HDL-C n=22, Triglyzeride n=1, Blutdruck n=4

# Training zur Vorbeugung & Einstellung von Diabetes Typ 2



## Ausdauer

- ▶ Tägl. mind. 30 min. spazieren gehen



## Kraftsport

- ▶ Tägl. mind. 5 min. oder
- ▶ 1 Mal pro Woche 60 min.

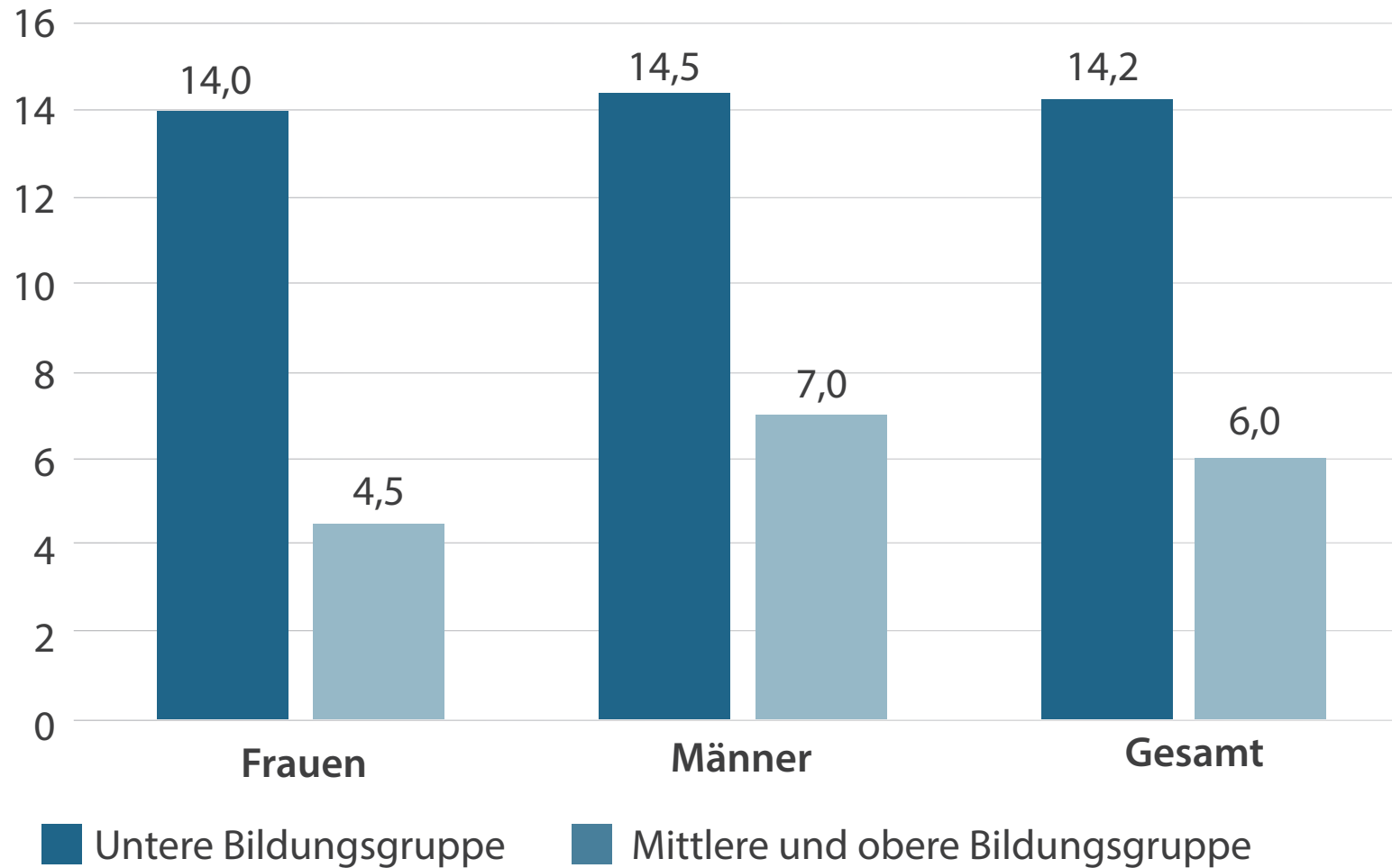
# Sozio-ökonomischer Status & Metabolisches Syndrom



- ▶ Bei Personen mit niedrigem sozio-ökonomischen Status ist die Prävalenz von Diabetes Typ 2 **1,6 mal höher**
- ▶ Auch die Prävalenz von Adipositas ist in Kategorien mit niedrigem sozio-ökonomischen Status höher.

# Bildungsstand Diabetes

Häufigkeit des Diabetes (bekannt und unerkannt) bei 18-79-Jährigen in Deutschland nach Bildungsstand (nach Geschlecht, in Prozent)



# Weitere Faktoren, die mit einem höheren Risiko für ein metabolisches Syndrom assoziiert werden



Postmenopause



Höherer BMI



Rauchen



Geringes Einkommen



Hohe Kohlenhydratzufuhr  
(v.a. Ein- und Zweifachzucker)



Alkohol

# Risikofaktoren für ein metabolisches Syndrom



Abdominelle Adipositas

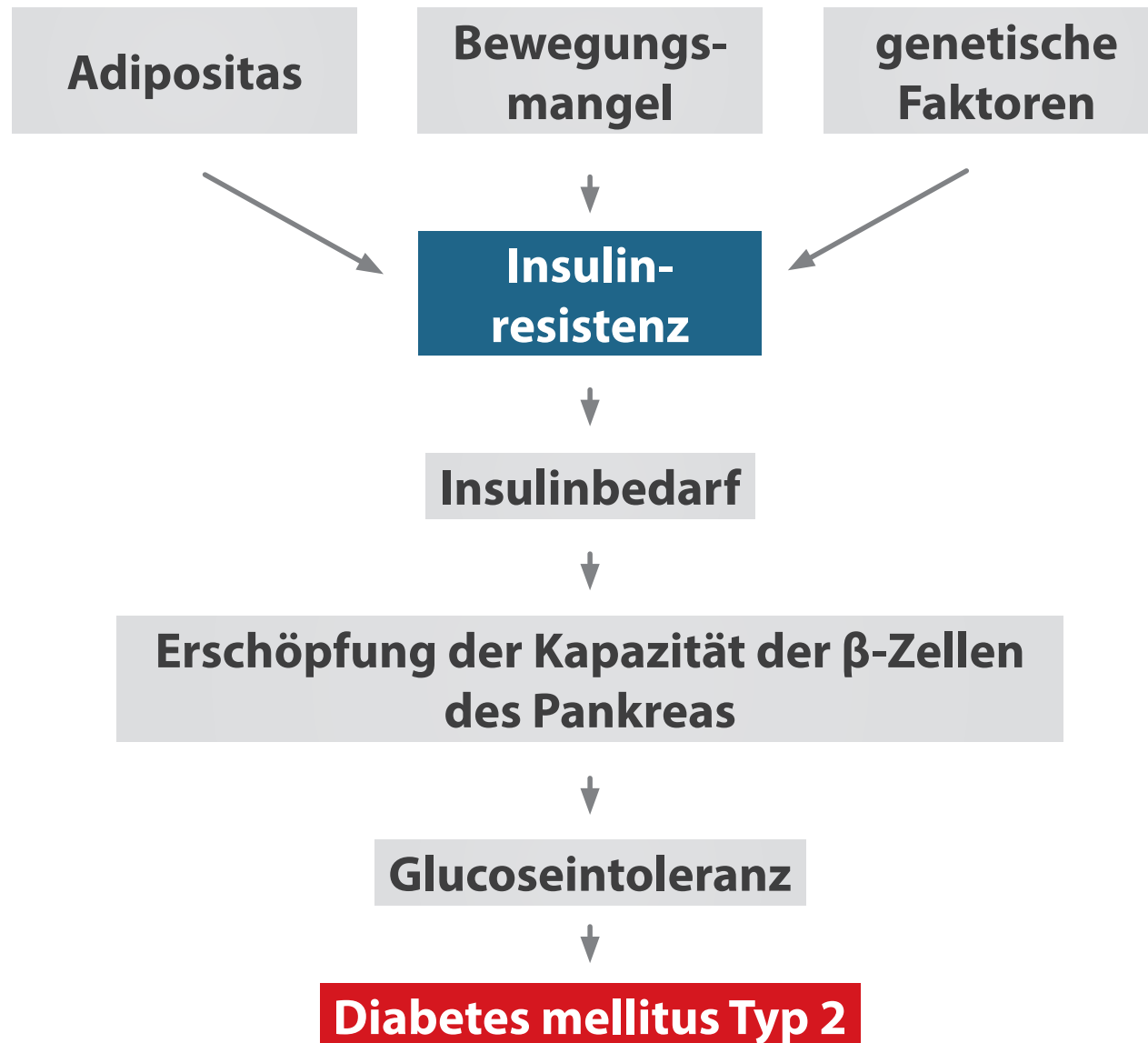


Genetische Faktoren



Körperliche Inaktivität

# Risikofaktoren für ein metabolisches Syndrom

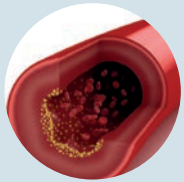






Alle **7 Sekunden** stirbt **1 Mensch** an  
diabetesbedingten Komplikationen

# Folgeerkrankungen



Zu **hoher Blutzucker** schädigt die Gefäßwände und es kommt zu Ablagerungen

Diabetes erhöht signifikant das Risiko für



**Schlaganfall**  
>2 bis 4-fach



42% der Diabetiker  
leiden an **Nierenschäden**



**Kardiovaskuläre  
Erkrankungen**  
2 bis 4-fach



12% der Diabetiker leiden  
unter diabetischen  
**Augenschädigungen**



Mehr als jeder 3. Diabetiker leidet an  
**Nervenerkrankungen**

250.000 Diabetiker leiden in Deutschland am  
**diabetischen Fuß**

# Prävention des Typ-2-Diabetes



Bewegung



Ernährung



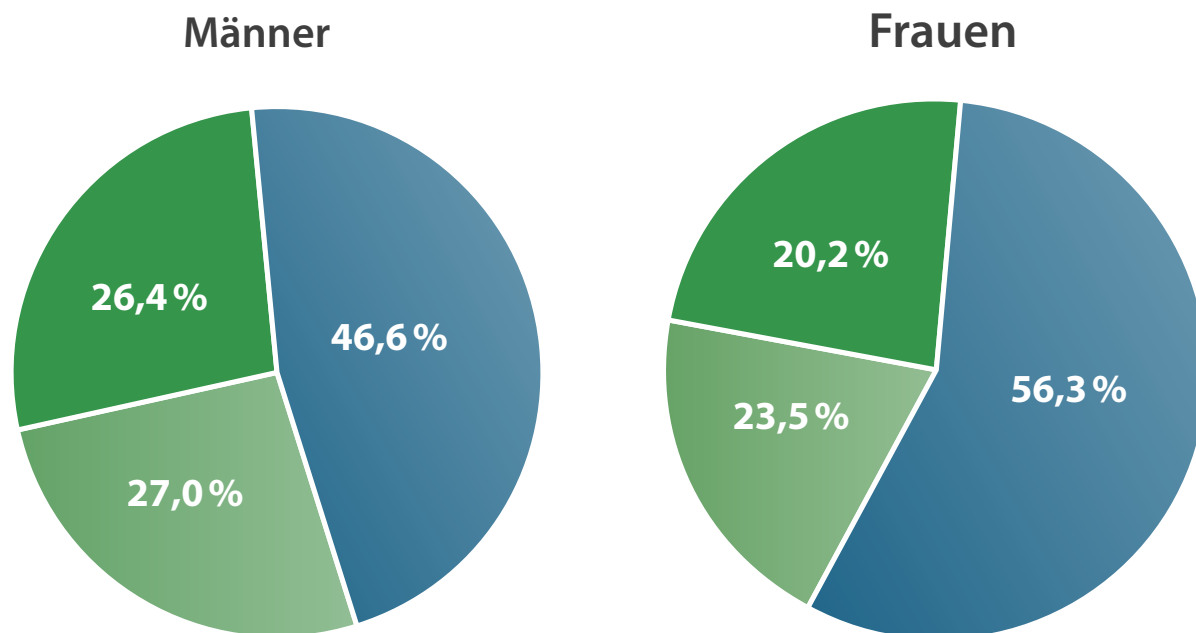
Gewichtsreduktion



Rauchstopp

# Rauchverhalten

Verbreitung des Rauchens bei 18- bis 64-jährigen  
Frauen und Männern



■ Nichtraucher/-innen ■ Raucher/-innen  
■ Ex-Raucher/-innen

# Therapie

## Therapiealgorithmus bei Typ-2-Diabetikern\*

### Diagnose Typ-2-Diabetes



### 1. Stufe: Basistherapie

Schulungen, Ernährungstherapie, Steigerung der körperlichen Aktivität, Raucher-Entwöhnung



### 2. Stufe: Basistherapie + Pharmaka-Monotherapie



### 1. Wahl: Metformin



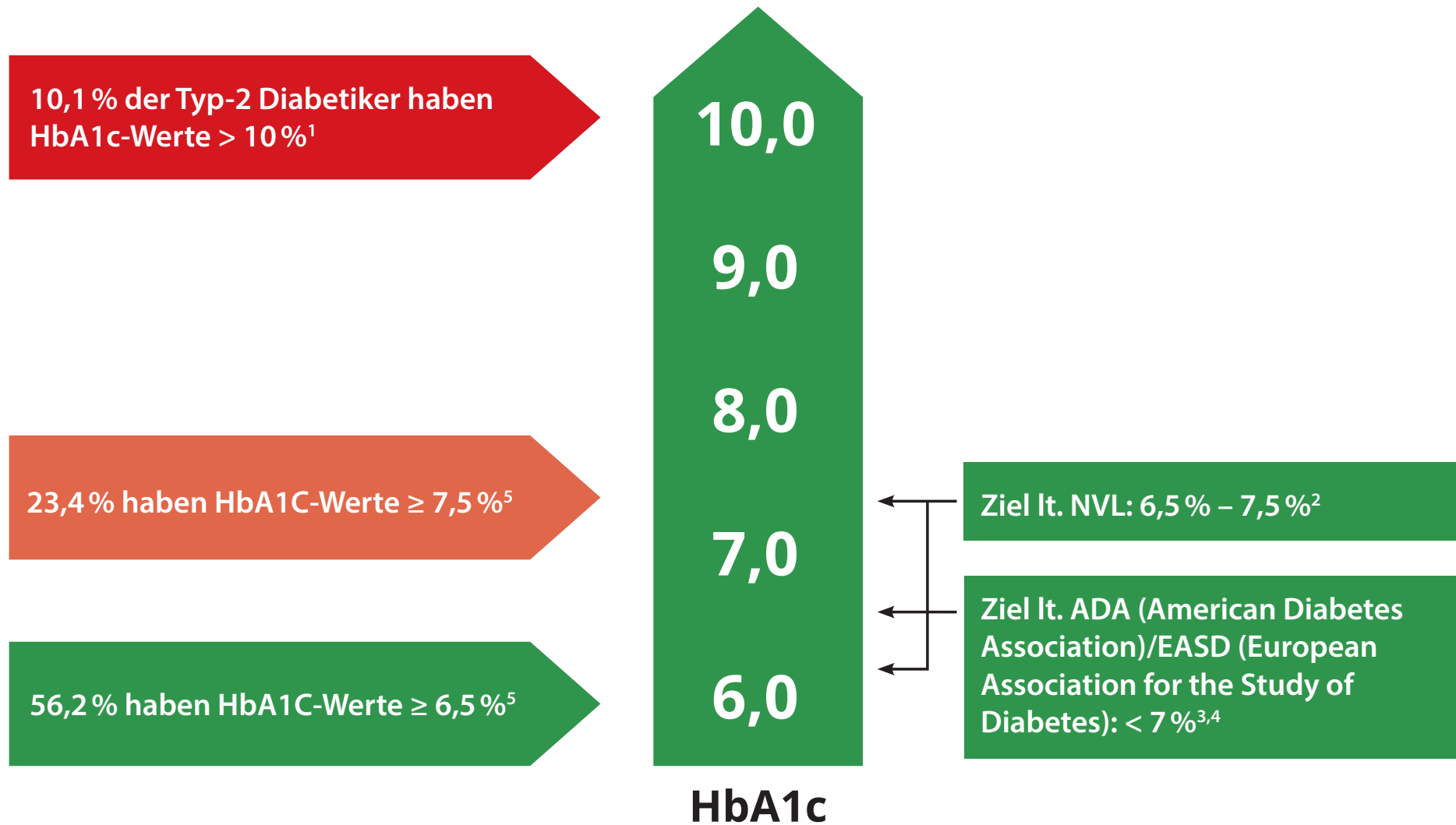
### 3. Stufe: Insulin allein oder Pharmaka-Zweifachkombination

Metformin plus ... Insulin oder Glibenclamid oder DPP-4-Hemmer ...



### 4. Stufe: Intensivierte(re) Insulin- und Kombinationstherapieformen

# Was sind die Zielwerte?



1) Oluwatowju I et al. Diabet Med 2010;27:354-359; 2) Mod. nach: Nationale Versorgungsleitlinie zur Therapie des Typ-2-Diabetes, Sept. 2013; <http://www.leitlinien.de/nvl/diabetes>;  
3) Inzucchi et al. Diabetes Care 2015;38:140-9; 4) Inzucchi SE et al. Diabetes Care 2012;35:1364-1379; 5) KV Nordrhein. DMP Qualitätssicherungsbericht 2012.



Laut der KV Nordrhein erreicht **jeder 2te Typ-2-Diabetiker** seine Zielwerte nicht!



# Glycowohl: Mit der „magischen“ Kraft des Jambulbaums

## Jambulbaum, lat. *Syzygium cumini*

- ▶ Asiatischer immergrüner Laubbaum
- ▶ Familie der Myrtengewächse
- ▶ Heimat: Indien, Australien
- ▶ Heiliger Baum in Indien, da der Gottheit Krishna geweiht
- ▶ Durchschnittl. Wuchshöhe 6 - 20 m

- ▶ Früchte: rot bis schwarz gefärbt
- ▶ Die Wirksamkeit der Pflanze für die Behandlung von Zuckerkrankheit ist seit langem bekannt und wird in der asiatischen und ajurvedischen Volksmedizin seit langem erfolgreich eingesetzt
- ▶ Einsatz von Früchten und Blättern



# Was ist Glycowohl?

## Urtinktur:

- ▶ Aus den getrockneten Früchten des *Syzygium cumini*
- ▶ Keine Potenzierung (Verdünnung)
- ▶ Konzentrierte Zubereitung
- ▶ Urtinktur enthält messbare Inhaltsstoffe in der höchsten Konzentration, weshalb sie höchst wirkungsvoll sind



# Wie wirkt Glycowohl?



## Einzigartiger DUALER Wirkmechanismus

1. Senkung des Blutzuckerspiegels<sup>1</sup>
2. Schutz und Regeneration der Betazellen des Pankreas<sup>2</sup>

# Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?

## 1. Senkung des Blutzuckerspiegels bedingt durch:<sup>1,2</sup>

1

### „Schutzschild“ Effekt



Hemmung der für die Spaltung  
von Kohlenhydraten  
verantwortlichen Enzyme

#### Die Folge:

- ▶ Geringere Aufnahme von Kohlenhydraten aus der Nahrung
- ▶ Glucose Konzentration im Blut steigt langsamer und weniger stark an

2

### „Insulin Booster-Effekt“



Erhöhte Insulinausschüttung  
durch Hemmung des  
Enzyms DPP-IV

#### Die Folge:

- ▶ Erhöhte Insulinwirkung nach einer glucosehaltigen Mahlzeit
- ▶ Gleichzeitig wird dem Risiko einer Unterzuckerung vorgebeugt.

3

### Schlüssel-Schloss-Prinzip



Erhöhte  
Insulinsensitivität

#### Die Folge:

- ▶ Die Glucoseaufnahme wird erhöht

- ▶ Dadurch kann der Langzeitblutzuckerwert verbessert werden
- ▶ Ohne die gefürchteten Unterzuckerungen

# Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?

## 2. Schutz und Regeneration der Betazellen des Pankreas<sup>1</sup>

### Bedingt durch:

- ▶ Antioxidativ wirkende Ferulasäure

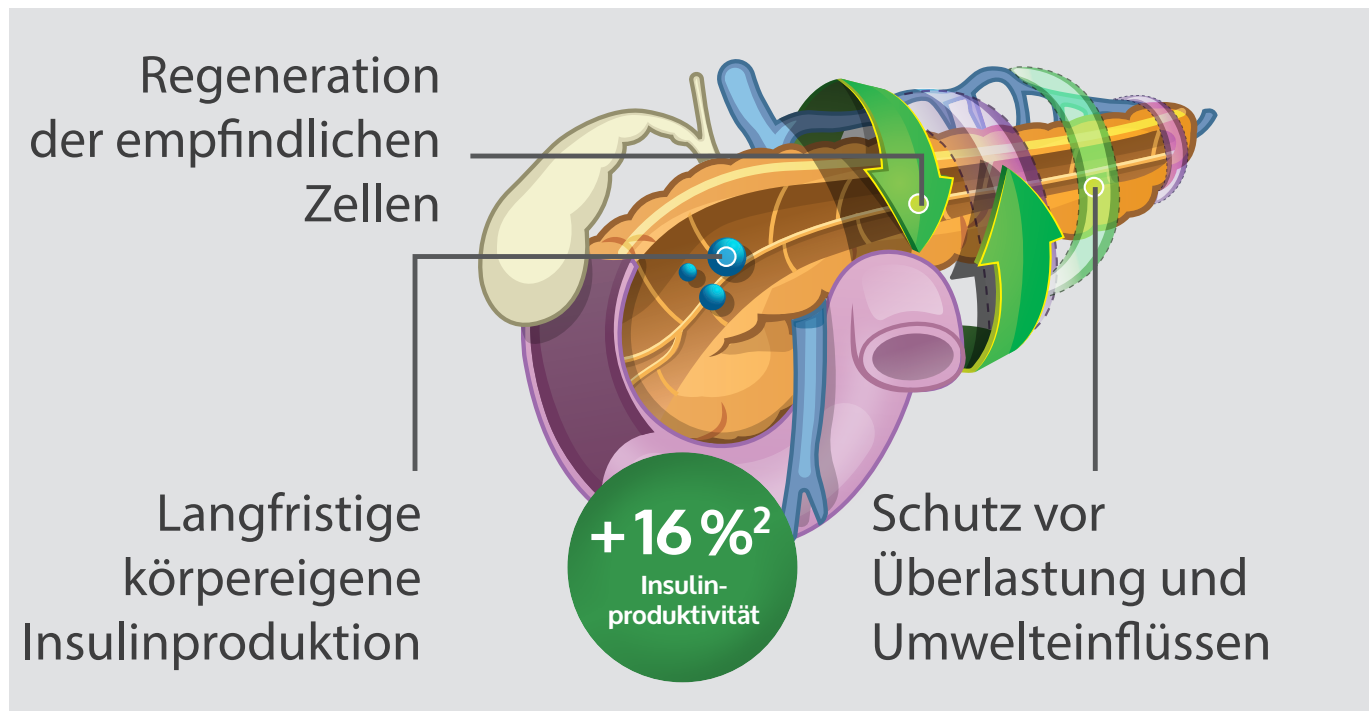


Abb.: Wirkorte von Glycowohl in der Bauchspeicheldrüse

1) S. Mandal et al., Methods Find.Exp.Clin.Pharmacol.,30 (2008) 2) Sharma B, Balomajumder C und Roy P (2008). Food Chem Toxicol 46(7):2376-2383

# Wie wirken die Extrakte aus *Syzygium cumini*?



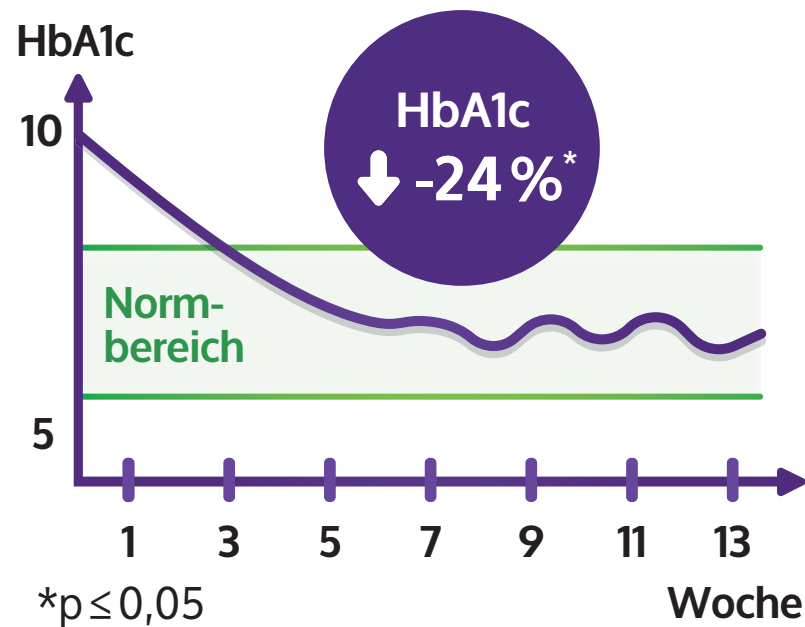
**Über 70 klinische Studien und Untersuchungen**  
bestätigen die antidiabetischen Effekte von  
*Syzygium cumini*.

**KLINISCH BESTÄTIGT**

# Klinisch bestätigt

- ▶ Klinische Studie aus 2016
- ▶ Jambulbaum-Extrakt als Zusatztherapie bei Metformin Patienten
- ▶ **Signifikante Senkung des Blutzuckerspiegels um bis zu 24 %<sup>1</sup> – ohne Änderung des Lebensstils**

## Sanfte Senkung und Regulierung des Langzeitblutzuckerwertes<sup>1,2</sup>



# Anwendung von Glycowohl

Erste 3 Monate



Danach





# Anwendung von Glycowohl



**Pur**

oder



**In einem Glas Wasser**

# Die ideale Ergänzung bei

## Prä-Diabetes

**Keine medikamentöse Behandlung.**  
Es besteht eine gute Chance, die Zuckerkrankheit noch abzuwenden.



**Glycowohl**  
kann dabei helfen

- ▶ den Blutzuckerspiegel nachhaltig zu senken<sup>1</sup>
- ▶ das Risiko, an einem ausgeprägten Diabetes zu erkranken, verringern

# Die ideale Ergänzung bei

## Diabetes Typ 2

Therapie: Orale Antidiabetika oder Insulin



**Glycowohl**  
kann dabei helfen

- ▶ den Blutzuckerspiegel zusätzlich zu stabilisieren – ohne die gefürchteten Unterzuckerungen
- ▶ den Einsatz von Antidiabetika oder Insulin zu reduzieren

# Die ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabestherapie

## Therapiealgorithmus bei Typ-2-Diabetikern\*

Diagnose Typ-2-Diabetes



### 1. Stufe: Basistherapie

Schulungen, Ernährungstherapie, Steigerung der körperlichen Aktivität, Raucher-Entwöhnung



### 2. Stufe: Basistherapie + Pharmaka-Monotherapie



1. Wahl: Metformin



### 3. Stufe: Insulin allein oder Pharmaka-Zweifachkombination

Metformin plus ... Insulin oder Glibenclamid oder DPP-4-Hemmer ...



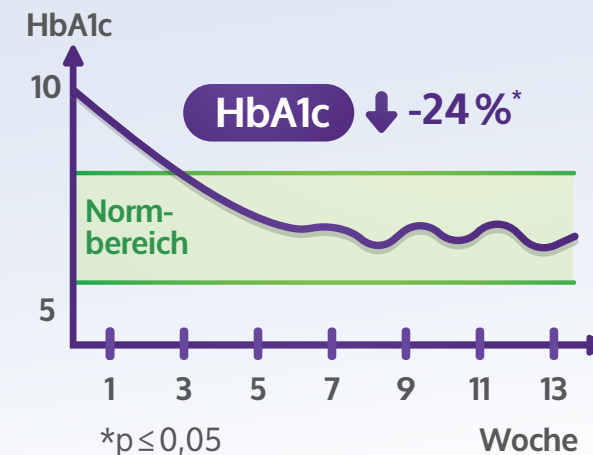
4. Stufe: Intensivierte(re) Insulin- und Kombinationstherapieformen



## Add on Therapie mit Extrakten aus *Syzygium cumini*

### Wirksamkeit klinisch bestätigt

2016 konnte in einer neuen Studie mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine Senkung des Blutzuckerspiegels **um bis zu 24%<sup>5</sup>** innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.



\* Therapie nach DEGAM/AkdÄ, DDG/DGIM 5) P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban

# Die ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabestherapie



**Kann den Blutzuckerspiegel senken<sup>1</sup>**



**Kann den Pankreas schützen<sup>2</sup>**



**Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen**



**Für die Dauernanwendung geeignet**



**Ideale Ergänzung zur ärztlichen Diabetestherapie**



# Glycowohl® bei Diabetes

- ✓ für einen gesunden Blutzuckerspiegel<sup>1</sup>
- ✓ für eine starke Bauchspeicheldrüse<sup>2</sup>
- ✓ ergänzt ideal die ärztliche Diabetes Therapie

Als Mono- & Kombitherapie



**Wirksam bei:**  
▶ Typ-2 Diabetes  
▶ Prä-Diabetes<sup>3</sup>



1) V. Vikrant et al., J.Ethnopharmacol.,76 (2001), H. Syama et al., J Food Process Preserv., 42 (2018) 2) S. Mandal et al., Methods Find.Exp.Clin.Pharmacol.,30 (2008) 3) Prä-Diabetes = Vorstufe des Diabetes mellitus

Pflichttext: Glycowohl®, Wirkstoffe: Syzygium cumini Urtinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.